



trainerakademie
 köln

DTB 
DEUTSCHER TURNER-BUND

KRAFT-SYMPOSIUM

Wissenschaft trifft Praxis

25./26. Oktober 2014

GYMAKADEMIE des DTB im Lindner Hotel Frankfurt

Anerkannte
Lizenzfortbildung

DTB 

Organisation:

www.langhantelathletik.de

Martin Zawieja

www.wp-tlg.de

Dr. Klaus Wirth

KRAFT-SYMPOSIUM 2014

Wissenschaft trifft Praxis

Programm

Dirk Lemke – Proteinbedarf des Kraftsportlers

Dr. Andreas Schlumberger – Krafttraining in der Therapie

Dr. Christian Heid – Belastung / Beanspruchung der Bandscheiben bei sportlicher Belastung und speziell im Krafttraining

Dr. Ulrich Frick – Krafttraining in den Sportsportarten

Dr. Wolfgang Killing – Krafttraining der Sprinter / Springer und der Werfer

Martin Zawieja – Leistungsreserve Langhanteltraining im Athletiktraining

Oliver Caruso – Langfristiger Leistungsaufbau am Beispiel der Sportart Gewichtheben

PD Dr. Klaus Wirth – Kinderkrafttraining

PD Dr. Klaus Wirth – Struktur der motorischen Fähigkeit Kraft

Prof. Dr. Alexander Ferrauti – Regeneration nach Krafttraining

Prof. Dr. Frank Mayer – Krafttraining als Maßnahme in der Prävention von Sportverletzungen

Prof. Dr. Petra Platen – Krafttraining mit Frauen

Prof. Dr. Ulrich Hartmann – Konditionelle Fähigkeit Kraft – Was ist das?

Prof. Dr. Ulrich Hartmann – Stoffwechsel und Krafttraining

Prof. Dr. Wilhelm Bloch – Adaptationsfähigkeit der Muskelfaser

Thorsten Ribbecke – Krafttraining in der Sportsportart Handball

**Teilnahme-
gebühr
290 €***

KRAFT-SYMPOSIUM 2014

Anerkannte Lizenzfortbildung des DTB

(Lizenzverlängerung durch DOSB Fachverbände möglich)

Ort und Zeitraum:

Lindner Hotel & Sports Academy
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Deutschland

25.10.2014 10:00 – 18:00 Uhr und 26.10.2014 09:00 – 17:30 Uhr

(Detaillierter Zeitplan erfolgt zu späterem Zeitpunkt.)

Anmeldung Kontakt

(Anmeldung nur über diese Email-Adresse möglich.):

Jennifer Ortega Marin

Tel.: 069-798 24594

E-Mail: ortega-marin@sport.uni-frankfurt.de

Übernachtung:

Übernachtung im Einzelzimmer pro Nacht, inklusive Frühstück, 85 Euro

Übernachtung im Doppelzimmer pro Nacht, inklusive Frühstück, 105 Euro

Hotelbuchung nur über diese Email-Adresse möglich:

Turn-Akademie des DTB

turn-akademie@dtb-online.de

Es gelten die Stornobedingungen des Hotels.

Anmeldeschluss und Stornobedingungen:

Anmeldeschluss 11.07.2014

Die Veranstaltung ist begrenzt auf 200 Teilnehmer. Eine verbindliche Email-Zusage erhalten Sie nach Zahlungseingang.

Storno (50% der Teilnahmegebühr) möglich bis zum 11.07.2014.

- * Die Teilnahmegebühr beträgt 290 Euro inkl. zwei Kaffeepausen und jeweils einem Mittagsimbiss pro Veranstaltungstag. Folien und Abstracts stehen im Anschluss zum Download zur Verfügung.

Wichtig: Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für eventuelle Änderungen im Programm

KRAFT-SYMPOSIUM 2014

Wissenschaft trifft Praxis

Referentenliste

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Deutsche Sporthochschule Köln – Fachbereich Sportmedizin
und Kreislaufforschung

Oliver Caruso

Weltmeister und Bundestrainer Gewichtheben

Prof. Dr. Alexander Ferrauti

Ruhr-Universität Bochum – Fachbereich Trainings- und
Sportwissenschaften

Dr. Ulrich Frick

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Goethe-Universität Frankfurt/Main –
Institut für Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Prof. Dr. Ulrich Hartmann

Universität Leipzig – Institutsleiter Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Dr. Christian Haid

Leiter des Biomechanischen Labors der Orthopädie der Medizinischen
Universität Innsbruck

Dr. Wolfgang Killing

Direktor der DLV-Akademie

Dirk Lemke

Arzt und Physiotherapeut

Prof. Dr. Frank Mayer

Universität Potsdam – Fachbereich Sportmedizin Bewegungswissenschaft

Prof. Dr. Petra Platen

Ruhr-Universität Bochum – Fachbereich Sportmedizin

Thorsten Ribbecke

Trainerakademie Köln des DOSB – Wissenschaftlicher Mitarbeiter

Dr. Andreas Schlumberger

Verantwortlicher Fitness- und Athletiktrainer Borussia Dortmund

PD Dr. Klaus Wirth

Universität Jena Fachbereich Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Martin Zawieja

Athletiktrainer der Handball Nationalmannschaft